

INVITASJON TIL ÅPENT MØTE PÅ STORTINGET

VIL NYE KOSTRÅD GI BEDRE FOREBYGGING AV TYPE 2-DIABETES?

Tid og sted: Mandag 14. juni kl 1030-1230 i møterom N-202 (inng v Halvorsens Conditori)

Påmelding til ml@stortinget.no innen 11.juni kl 15.

Det er betydelig uenighet om noen av forslagene til kostråd som er ute til høring. En stor del av befolkningen bør legge om sine spisevaner dersom vi skal redusere forekomsten av folkesykdommen type 2-diabetes. Det anbefales bl.a. mindre kjøtt og mindre fett fra meieri-produkter enn i dagens kostråd. Så finnes erfaringer for at kosthold som avviker sterkt fra dette med mye fett og lite karbohydrater, er positivt for å redusere overvekt og risiko for å utvikle type 2-diabetes. Mange som har brukt insulin mot diabetes i årevis har kunnet redusere medisineringsen mye. -Representanter for disse to retningene møtes.

Innledere:

Professorene ved UiO Haakon E Meyer (leder av Nasjonalt råd for Ernæring) og Roar Blomhoff (leder av arbeidsgruppe for kostråd) innleder om forslagene som er på høring. Ernæringsfysiolog og redaktør Dag Viljen Polezynski, leder i Foreningen kostreform ved overvekt og sukkersykdommer (KOS)

Ernæringsfysiolog Kirsti Bjerkan, Diabetesforbundet

Ernæringsfysiolog Marianne Mathiassen, Opplysningskontoret for Meieriprodukter

Det har vært en tredobling av antall personer med type 2-diabetes i Norge på 30 år. Denne utviklingen ser ut til å fortsette. I dag har om lag 250 000 personer diagnosen. Det antas at om lag like mange har høy risiko for type 2-diabetes. Derfor er det en alvorlig folkesykdom.

Med de dystre utsiktene som legges fram om framtidige muligheter for å tilby de beste helsetjenester for de som trenger det mest, er det viktig at de offisielle rådene for å forebygge er treffsikre. Dersom rådene vil gi motsatt virkning, vil det være dramatisk.

Vel møtt til en interessant og viktig debatt.

Møtet er åpent med spesiell invitasjon til noen utvalgte organisasjoner.

Arrangør er Senterpartiets stortingsgruppe. Kjersti Toppe er møteleder.